



Batido de Espinacas y Piña

2 raciones



Nivel fácil

⌚ hasta 15 Min.



Instrucciones:

Utensilios:

Batidora de vaso

Para el batido:

100 g espinacas frescas baby

1 Plátano

250 ml Leche vegetal

5 ml Aroma natural vainilla de Madagascar Dr. Oetker

20 g Almendras molidas Dr. Oetker

150 g Piña

Para el batido:

- 1 Trocear la piña en cubos pequeños y reservar unos cubitos para decorar.
- 2 Colocar todos los ingredientes en la batidora de vaso y licuar hasta obtener un batido homogéneo.
- 3 Servir y decorar con trocitos de piña fresca.

