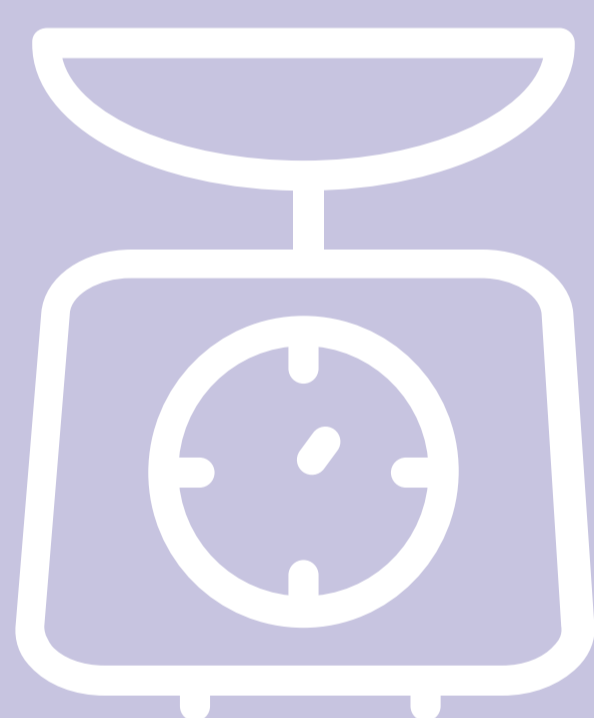


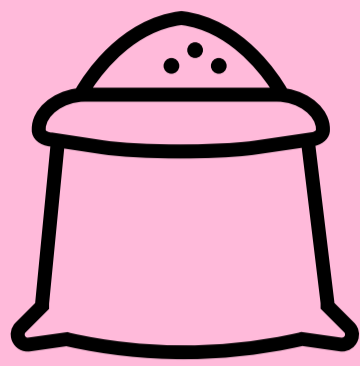
TABLA

conversiones



www.oetker.es

AZÚCAR



LA RECETA PIDE	SE PUEDE SUSTITUIR POR
 <p>Azúcar blanco, 100gr</p>	<p>Azúcar moreno, 100 gr Azúcar de coco, 100 gr Panela, 100 gr</p>
 <p>Azúcar moreno, 100gr</p>	<p>Azúcar blanco 90 g + 1cda de melaza, mezclados</p>
 <p>Azúcar glas, 100gr</p>	<p>Azúcar blanco 90 g + 1 cda de almidón de maíz, molido y tamizado</p>
 <p>Miel, 100 gr</p>	<p>Sirope de Arce, 120 g Sirope de Agave, 120 g Melaza, 70 g</p>

HARINAS



LA RECETA PIDE	SE PUEDE SUSTITUIR POR
 <p>Harina de trigo, 100 g</p>	<p>Mix de harinas sin gluten, 100 g Harina integral, 100 g</p>
 <p>Harina de repostería, 100 g</p>	<p>Harina para todos los usos, 90 g + 1 cda de almidón de maíz</p>
 <p>Harina para bizcochos, 100 g</p>	<p>Harina de repostería 100 g + 1 ½ cdita de levadura para bizcochos, mezclados</p>
 <p>Almidón de Maíz, 100 g</p>	<p>Almidón de patata, 100 g</p>

LÁCTEOS



LA RECETA PIDE	SE PUEDE SUSTITUIR POR
 Mantequilla, 100 g	Aceite de oliva, 75 ml Aceite de coco, 75 g Margarina, 100 g
 Suero de leche, 100 ml	Leche semi-desnatada, 90 ml + 1 cda de zumo de limón, dejar reposar 10'
 Crema agria, 100 g	Yogur griego natural, 100 g Yogur natural, 100 g
 Leche de vaca, 100 ml	Leche vegetal, 100 ml
 Leche entera, 100 ml	Leche desnatada, 90 ml + 1 cda de nata para montar

DESPENSA



LA RECETA PIDE	SE PUEDE SUSTITUIR POR
 <p>Levadura de pan seca, 5 g</p>	<p>Levadura de pan fresca, 15 g</p>
 <p>Gelatina en polvo, 10 g</p>	<p>Gelatina en láminas, 6 láminas</p>
 <p>Aceite vegetal, 100 ml</p>	<p>Aceite de oliva, 100 ml Aceite de coco derretido, 100 ml</p>
 <p>Huevo, 1 unidad</p>	<p>2 cdas de semillas de lino en polvo + 3 cdas de agua fría, reposar 5' ¼ de plátano chafado</p>